

Akende pesu köitelt

ÕPPEKAVA NIMETUS

Akende pesu köitelt

ÕPPEKAVARÜHM

Töökaitse

EESMÄRK

Koolituse tulemusel oskab õppija pesta aknaid köisligipääsu meetodil ehk alpinistlikult.

ÕPPEKAVA ÕPIVÄLJUNDID

Koolitusel osalenu:

- Peseb aknaid köitel rippudes ehk alpinistlikult
- Teab ja rakendab kõrgustes töötamise ohutusnõudeid
- Hooldab ja komplekteerib varustust
- Rakendab erinevaid akende pesu tehnikaid mõlema käega

SIHTGRUPP, ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED

Sihtgrupp on kõik inimesed, kes soovivad omandada teadmisi akende pesu kohta köitelt ning seeläbi laiendada oma oskusi kõrgtööde valdkonnas.

Õppe alustamise tingimusteks on:

- Vanus vähemalt 18 aastat
- Eesti ja/või inglise keele oskus, kokkuleppel saab läbida ka vaid vene keele oskusega
- Hea füüsiline vorm
- Puuduvad haigused, vigastused ja muud tervislikud faktorid, mis võivad takistada kõrgustes turvaliselt töötamist
- Läbitud on kõrgtööde koolitus tase 1 või IRATA koolitus tase 1 / 5-6 päeva

ÕPPE KOGUMAHT (AUDITOORSETES TUNDIDES)

Õppe kogumaht on 26 akadeemilist tundi. Auditoorne ning praktiline töö: 24 tundi.

Õppe kogumaht võib varieeruda sõltuvalt osalejate arvust.

Sellest moodustab:

- Auditoorne töö (teooria) 25%
- Praktiline töö 70%
- Eksam 5%
- Iseseisvat tööd ei ole.

ÕPPE SISU (TEEMA, MEETOD, MAHT)

Aeg	Ülesehitus ja maht	Õppesisu ja -materjal	Peamised õppemeetodid
1. koolituspäev	Auditoorne töö	Kõietöö printsiibid. Ohutus, varustus. Objekti ettevalmistus. Töövõtted, pesemistehnikad. Kvaliteedikontroll.	Loeng ja harjutused
1. koolituspäev	Praktilised harjutused	Varustuse valik. Tööpiirkonna ettevalmistus.	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
2. koolituspäev	Praktilised harjutused	Positsioneerimine. Töövahendite kasutamine köiel. Pesemistehnikate harjutamine.	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
3. koolituspäev	Praktilised harjutused	Positsioneerimine. Töövahendite kasutamine köiel. Pesemistehnikate harjutamine.	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
3. koolituspäev	Eksam	Teoreetiline test ja praktiline test.	Eksam

ÕPPEMATERJALIDE LOEND

Õppematerjalid saadetakse õppijale elektrooniliselt ja/või antakse kätte paberkandjal.

- Õppevideote kogum (lingid)

ÕPPEKESKKONNA KIRJELDUS (ASUKOHT; VARUSTUS, RUUMIDE KIRJELDUS)

Õpperuumid asuvad Lina 5, Tallinn 10314.

Praktiliste ülesannete ruum:

- 8 m kõrgune, et harjutada kõrgtöid

- Varustatud spetsiaalsete konstruktsioonidega, mis imiteerivad erinevaid akende pesu tingimusi ning võimaldavad harjutada erinevaid kõisligipääsu töövõtteid
- Jahe temperatuur, mis imiteerib välitingimusi
- Korraga saab kõrgtööde harjutusi teha kuni 16 inimest

Teoriaõppe ruum / puhkeruum:

- Varustatud vajalike seadmetega (arvuti, dataprojektor, pikendusjuhtmed, internetiühendus, toolid, kirjutusvahendid, tahvel ja markerid)
- Hästi valgustatud, soe, ruumikas (mahutab kuni 30 inimest teatristiilis)
- Võimalus tarbida kuumi/külmi jooke (vesi, tee, kohv)
- Võimalus hoida ja soojendada toitu (külmkapp, mikrolaineahi)

Muu info:

- Olemas on WC ja riietehoid
- Läheduses on mitmeid söögikohti ja toidupoode, mille küllastamiseks jäetakse piisavalt aega

Kasutatav varustus:

- Varustust kasutatakse vaid koolituste läbiviimiseks (praktilised harjutused), et tagada selle hea seisukord. Varustust kontrollitakse regulaarselt (vähemalt kord aastas)
- Varustuse hulka kuuluvad:
 - Köied
 - Karabiinid
 - Kukkumiskaitsevahendid
 - Kiivrid
 - Rakmed
 - Švammid, kuivatusliistud, lapid, kraabits, pesuvahendid jm varustus

HINDAMINE (ÕPPE LÕPETAMISE TINGIMUSED)

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
Teadmiste test	Positiivseks soorituseks on vaja vastata õigesti vähemalt 51% küsimustest.
Praktiline test	Hinnatakse akende pesu tehnikate tundmist ja rakendamist. Test on läbitud siis, kui pestud akendel on kuni 2 pisiviga ning õppija rakendab koolitusel tutvustatud köietöö tehnikaid suurte vigadeta. Vigu täpsustatakse õppijatele koolituse käigus.

KOOLITAJA KOMPETENTSUST TÕESTAB ...

- IRATA tase 1 või muu samaväärne kõisligipääsu diplom
- Regulaarne töö kõrgustes, tõestatult vähemalt 20 päeva viimase aasta jooksul
- Töökogemus köielt akende pesemise alal vähemalt 3 aastat

KOOLITUSE LÄBIMISEL VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID

Tunnistus - kui õppija on kaasa teinud kogu koolitusmahu ning läbib edukalt eksami. Tunnistus kehtib 2 aastat.

Tõend - kui õppija on kaasa teinud kogu koolitusmahu, kuid ei läbi eksamit.