

## **Akende pesu teleskooptokiga**

### ÕPPEKAVA NIMETUS

Akende pesu teleskooptokiga

### ÕPPEKAVARÜHM

Töökaitse

### EESMÄRK

Koolituse tulemusel oskab õppija pesta aknaid spetsiaalse tokiga, ise maapinnal seistes.

### ÕPPEKAVA ÕPIVÄLJUNDID

Koolitusel osalenu:

- Peseb aknaid kuni 5-korruselise maja kõrguse tokiga, ise maapinnal seistes
- Hooldab ja komplekteerib varustust
- Teostab vajalikud tegevused ohutuse tagamiseks ning töö ettevalmistamiseks
- Tunneb ära tokipesuks mittesobivad aknad
- Rakendab igale objektile sobivaimat pesutehnikat

### SIHTGRUPP, ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED

Sihtgrupp on kõik inimesed, kes soovivad omandada teadmisi tokiga akende pesu kohta või täiendada oma puhastusalaseid oskusi.

Õppe alustamise tingimusteks on:

- Vanus vähemalt 18 aastat
- Eesti ja/või inglise keele oskus, kokkuleppel saab läbida ka vaid vene keele oskusega
- Hea füüsiline vorm
- Puuduvad haigused, vigastused ja muud tervislikud faktorid, mis võivad takistada kõrgustes turvaliselt töötamist

### ÕPPE KOGUMAHT (AUDITOORSETES TUNDIDES)

Õppe kogumaht on 14 akadeemilist tundi. Auditoorne ning praktiline töö: 13 tundi.

Õppe kogumaht võib varieeruda sõltuvalt osalejate arvust.

Sellest moodustab:

- Auditoorne töö (teooria) 30%
- Praktiline töö 60%
- Eksam 10%
- Iseseisvat tööd ei ole.

## ÕPPE SISU (TEEMA, MEETOD, MAHT)

Aeg	Ülesehitus ja maht	Õppesisu ja -materjal	Peamised õppemeetodid
1. koolituspäev	Auditoorne töö	Varustus. Ettevalmistused. Ohutus. Pesutehnikad. Töö objektil.	Loeng ja harjutused, varustuse tutvustamine
1. koolituspäev	Praktilised harjutused	Varustuse valik ja hooldamine. Tehnikate harjutamine.	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
2. koolituspäev	Praktilised harjutused	Aknapesutehnikate harjutamine.	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
2. koolituspäev	Eksam	Teooriatest + aknapesutest.	Eksam

## ÕPPEMATERJALIDE LOEND

Õppematerjalid saadetakse õppijale elektrooniliselt ja/või antakse kätte paber kandjal.

- Õppevideote kogum (lingid)

## ÕPPEKESKKONNA KIRJELDUS (ASUKOHT; VARUSTUS, RUUMIDE KIRJELDUS)

Õpperuumid asuvad Lina 5, Tallinn 10314.

Praktiliste ülesannete ruum:

- 8 m kõrgune, et harjutada kõrgtöid
- Varustatud spetsiaalsete konstruktsioonidega, mis imiteerivad erinevaid akende pesu tingimusi
- Jahe temperatuur, mis imiteerib välitingimusi
- Korraga saab kõrgtööde harjutusi teha kuni 16 inimest

Teooriaõppe ruum / puhkeruum:

- Varustatud vajalike seadmetega (arvuti, dataprojektor, pikendusjuhtmed, internetiühendus, toolid, kirjutusvahendid, tahvel ja markerid)

- Hästi valgustatud, soe, ruumikas (mahutab kuni 30 inimest teatristiilis)
- Võimalus tarbida kuumi/külmi jooke (vesi, tee, kohv)
- Võimalus hoida ja soojendada toitu (külmkapp, mikrolaineahi)

Muu info:

- Olemas on WC ja riietehoid
- Läheduses on mitmeid söögikohti ja toidupoode, mille küllastamiseks jäetakse piisavalt aega

Kasutatav varustus:

- Varustust kasutatakse vaid koolituste läbiviimiseks (praktilised harjutused), et tagada selle hea seisukord. Varustust kontrollitakse regulaarselt (vähemalt kord aastas)
- Varustuse hulka kuuluvad:
  - Isikukaitsevahendid
  - Aknapesutokid
  - Aknapesuvahendid jm varustus

HINDAMINE (ÕPPE LÕPETAMISE TINGIMUSED)

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
Teadmiste test	Positiivseks soorituseks on vaja vastata õigesti vähemalt 51% küsimustest.
Praktiline test	Hinnatakse akende pesu tehnikate tundmist ja rakendamist. Test on läbitud siis, kui pestud akendel on kuni 2 pisiviga. Vigu täpsustatakse õppijatele koolituse käigus.

KOOLITAJA KOMPETENTSUST TÕESTAB ...

- Regulaarne töö kõrgustes, tõestatult vähemalt 20 päeva viimase aasta jooksul
- Töökogemus akende pesemise alal vähemalt 3 aastat

KOOLITUSE LÄBIMISEL VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID

Tunnistus - kui õppija on kaasa teinud kogu koolitusmahu ning läbib edukalt eksami. Tunnistus kehtib 2 aastat.

Tõend - kui õppija on kaasa teinud kogu koolitusmahu, kuid ei läbi eksamit.