

Kõrgtööd katustel

ÕPPEKAVA NIMETUS

Kõrgtööd katustel

ÕPPEKAVARÜHM

Töökaitse

EESMÄRK

Koolituse tulemusel oskab õppija ohutult ja efektiivselt teostada töid erineva kaldega katusepindadel, erinevatel katusetüüpidel ja erinevate ilmaoludega.

ÕPPEKAVA ÕPIVÄLJUNDID

Koolitusel osalenu:

- Tunneb kõrgtöid reguleerivat seadusandlust
- Ronib ja positsioneerib end katustel
- Kasutab ja kontrollib oma kukkumiskaitsevarustust
- Kasutab korrektselt erinevaid ligipääsuteid katustele
- Tunneb ja kasutab erinevaid redeleid
- On kursis erinevate võimalike erisituatsioonidega päästetöödel

SIHTGRUPP, ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED

Sihtgrupp on kõik inimesed, kes soovivad omandada teoreetilisi ja praktilisi teadmisi katustel töötamise ohututest meetoditest ning tööohutusest kõrgustes. Eelkõige on koolitusest kasu juba katusetööde, korstnapühkimise, rennide puhastuse ja remondi jms töödega tegelevatel inimestel.

Õppe alustamise tingimusteks on:

- Vanus vähemalt 18 aastat
- Eesti ja/või inglise keele oskus, kokkuleppel saab läbida ka vaid vene keele oskusega
- Hea füüsiline vorm
- Puuduvad haigused, vigastused ja muud tervislikud faktorid, mis võivad takistada kõrgustes turvaliselt töötamist

ÕPPE KOGUMAHT (AUDITOORSETES TUNDIDES)

Õppe kogumaht on 20 akadeemilist tundi. Auditoorne ning praktiline töö: 19 tundi.

Õppe kogumaht võib varieeruda sõltuvalt osalejate arvust.

Sellest moodustab:

- Auditoorne töö (teooria) 25%
- Praktiline töö 70%

- Eksam 5%
- Iseseisvat tööd ei ole.

ÕPPE SISU (TEEMA, MEETOD, MAHT)

Aeg	Ülesehitus ja maht	Õppesisu ja -materjal	Peamised õppemeetodid
1. koolituspäev	Auditoorne töö 4 ak. h	Kõrgtööde reeglid ja seadusandlus tööks kõrgustes. Isikliku varustuse komplekteerimine. Sõlmed. Kõite paigaldamine. Kukkumise peatamine ja positsioneerimine.	Loeng ja harjutused
	Praktilised harjutused 6 ak. h	Kõite ja köis-julgestusliinide paigaldamine ohutuks liikumiseks katustel. Redelite kasutamine katuse-töödel. Redelite kasutamise ohutud töövõtted. Julgestus redelite kasutamisel.	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
2. koolituspäev	Praktilised harjutused, kordamine 3 ak. h	Eelmise päeva teemade ja harjutuste kordamine.	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
	Auditoorne töö 1 ak. h Praktilised harjutused, uus osa 5 ak. h Teadmiste hindamine 1 ak. h	Riskianalüüs ja riskiplaan. Päästekomplekt ja selle praktiline kasutamine. Päästetööd.	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega. Test

ÕPPEMATERJALIDE LOEND

Õppematerjalid saadetakse õppijale elektrooniliselt ja/või antakse kätte paberkandjal.

- Katusekoolituse õppematerjal

ÕPPEKESKKONNA KIRJELDUS (ASUKOHT; VARUSTUS, RUUMIDE KIRJELDUS)

Õpperuumid asuvad Lina 5, Tallinn 10314.

Praktiliste ülesannete ruum:

- 7 m kõrgune, et harjutada kõrgtöid
- Varustatud spetsiaalsete konstruktsioonidega, mis imiteerivad erinevaid kõrgtööde keskkondi (mastid, redelid, platvormid, erineva kaldega katused, tellingud)
- Jahe temperatuur, mis imiteerib välitingimusi
- Korraga saab kõrgtööde harjutusi teha kuni 8 inimest

Teoriaõppe ruum / puhkeruum:

- Varustatud vajalike seadmetega (arvuti, dataprojektor, pikendusjuhtmed, internetiühendus, toolid, kirjutusvahendid, tahvel ja markerid)
- Hästi valgustatud, soe, ruumikas (mahutab kuni 8 inimest teatristiilis)
- Võimalus tarbida kuumi/külmi jooke (vesi, tee, kohv)
- Võimalus hoida ja soojendada toitu (külmkapp, mikrolaineahi)

Muu info:

- Olemas on WC ja riietehoid
- Läheduses on mitmeid söögikohti ja toidupoode, mille külastamiseks jäetakse piisavalt aega

Kasutatav varustus:

- Varustust kasutatakse vaid koolituste läbiviimiseks (praktilised harjutused), et tagada selle hea seisukord. Varustust kontrollitakse regulaarselt (vähemalt kord aastas)
- Varustuse hulka kuuluvad:
 - Kõied
 - Karabiinid
 - Kiivrid
 - Rakmed
 - Erinevad kukkumise peatamise vahendid
 - Positsioneerimisvahendid
 - Mobiilsed ankurpunktid

HINDAMINE (ÕPPE LÕPETAMISE TINGIMUSED)

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
Praktiline test	Hindaja kontrollib õppijate suutlikkust töötada erinevatel katusepindadel ohutult ja efektiivselt.

KOOLITAJA KOMPETENTSUST TÕESTAB ...

- IRATA tase 3
- Regulaarne töö kõrgustes, tõestatult vähemalt 20 päeva viimase aasta jooksul
- Töökogemus erinevates keskkondades/olukordades, näiteks tõstukid, katused, fassaadid, mahutid, mereplatvormid; päästemeeskonnad

KOOLITUSE LÄBIMISEL VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID

Rahvusvaheline tunnistus, mis kehtib 2 aastat - kui õppija on kaasa teinud kogu koolitusmahu ning läbib edukalt eksami.

Tõend - kui õppija on kaasa teinud kogu koolitusmahu, kuid ei läbi eksamit.