

Kõrgtööde ABC

ÕPPEKAVA NIMETUS

Kõrgtööde ABC

ÕPPEKAVARÜHM

Töökaitse

EESMÄRK

Koolituse tulemusel oskab õppija ohutult ja turvaliselt teostada kõrgtöid tellingutel, redelitel, rippkorvides, tõstukitel jm maapinnast 2+ m kõrgustel pindadel.

ÕPPEKAVA ÕPIVÄLJUNDID

Koolitusel osalenu:

- Tunneb kõrgtöid reguleerivat seadusandlust
- Ronib ja positsioneerib end katustel
- Kasutab ja hindab oma kukkumiskaitsevarustuse kasutuskõlblikkust
- Kasutab korrektselt erinevaid ligipääsuteid katustele
- Tunneb ja kasutab erinevaid redeleid
- On kursis erinevate võimalike erisituatsioonidega päästetöödel

SIHTGRUPP, ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED

Sihtgrupp on kõik inimesed, kes soovivad omandada teoreetilisi ja praktilisi teadmisi tööohutusest kõrgustes. Eelkõige on koolitusest kasu inimestel, kes töötavad või plaanivad tööle asuda keskkonnas, kus tuleb töötada regulaarselt pindadel, mis asuvad maapinnast vähemalt 2 m kõrgusel (ehitus, hooldus, paigaldus, värvimine, puhastus jpm alad).

Õppe alustamise tingimusteks on:

- Vanus vähemalt 18 aastat
- Eesti ja/või inglise keele oskus, kokkuleppel saab läbida ka vaid vene keele oskusega
- Hea füüsiline vorm
- Puuduvad haigused, vigastused ja muud tervislikud faktorid, mis võivad takistada kõrgustes turvaliselt töötamist

ÕPPE KOGUMAHT (AUDITOORSETES TUNDIDES)

Õppe kogumaht on 10 akadeemilist tundi. Auditoorne ning praktiline töö: 9 tundi.

Õppe kogumaht võib varieeruda sõltuvalt osalejate arvust.

Sellest moodustab:

- Auditoorne töö (teooria) 25%
- Praktiline töö 70%
- Eksam 5%

- Iseseisvat tööd ei ole.

ÕPPE SISU (TEEMA, MEETOD, MAHT)

Aeg	Ülesehitus ja maht	Õppesisu ja -materjal	Peamised õppemeetodid
1. koolituspäev	Auditoorne töö 4 ak. h	Kõrgtööde reeglid ja seadusandlus tööks kõrgustes. Isikliku varustuse komplekteerimine. Sõlmed. Kõite paigaldamine. Kukkumise peatamine ja positsioneerimine. Riskiplaan ja käitumine õnnetusjuhtumi korral.	Loeng ja harjutused
	Praktilised harjutused 6 ak. h	Kõite ja köis-julgestusliinide paigaldamine ohutuks liikumiseks katustel. Redelite kasutamine katuse-töödel. Redelite kasutamise ohutud töövõtted. Julgestus redelite kasutamisel. Päästekomplekt ja selle praktiline kasutamine.	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega Test

ÕPPEMATERJALIDE LOEND

Õppematerjalid saadetakse õppijale elektrooniliselt ja/või antakse kätte paberkandjal.

- Kõrgtööde ABC õppematerjal

ÕPPEKESKKONNA KIRJELDUS (ASUKOHT; VARUSTUS, RUUMIDE KIRJELDUS)

Õpperuumid asuvad Lina 5, Tallinn 10314.

Praktiliste ülesannete ruum:

- 7 m kõrgune, et harjutada kõrgtöid
- Varustatud spetsiaalsete konstruktsioonidega, mis imiteerivad erinevaid kõrgtööde keskkondi (mastid, redelid, platvormid, erineva kaldega katused, tellingud)
- Jahe temperatuur, mis imiteerib välitingimusi
- Korraga saab kõrgtööde harjutusi teha kuni 8 inimest

Teooriaõppe ruum / puhkeruum:

- Varustatud vajalike seadmetega (arvuti, dataprojektor, pikendusjuhtmed, internetiühendus, toolid, kirjutusvahendid, tahvel ja markerid)
- Hästi valgustatud, soe, ruumikas (mahutab kuni 8 inimest teatristiilis)
- Võimalus tarbida kuumi/külmi jooke (vesi, tee, kohv)
- Võimalus hoida ja soojendada toitu (külmkapp, mikrolaineahi)

Muu info:

- Olemas on WC ja riietehoid
- Läheduses on mitmeid söögikohti ja toidupoode, mille külastamiseks on piisavalt aega

Kasutatav varustus:

- Varustust kasutatakse vaid koolituste läbiviimiseks (praktilised harjutused), et tagada selle hea seisukord. Varustust kontrollitakse regulaarselt (vähemalt kord aastas)
- Varustuse hulka kuuluvad:
 - Kõied
 - Karabiinid
 - Kiivrid
 - Rakmed
 - Erinevad kukkumise peatamise vahendid
 - Positsioneerimisvahendid
 - Mobiilsed ankurpunktid

HINDAMINE (ÕPPE LÕPETAMISE TINGIMUSED)

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
------------------	----------------------

Praktiline test	Hindaja kontrollib õppijate suutlikkust kasutada kukkumise peatamise ja ligipääsu varustust ohutult ja efektiivselt.
-----------------	--

KOOLITAJA KOMPETENTSUST TÕESTAB ...

- IRATA tase 3
- Regulaarne töö kõrgustes, tõestatult vähemalt 20 päeva viimase aasta jooksul
- Töökogemus erinevates keskkondades/olukordades, näiteks tõstukid, katused, fassaadid, mahutid, mereplatvormid; päästemeeskonnad

KOOLITUSE LÄBIMISEL VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID

Rahvusvaheline tunnistus, mis kehtib 2 aastat - kui õppija on kaasa teinud kogu koolitusmahu ning läbib edukalt eksami.

Tõend - kui õppija on kaasa teinud kogu koolitusmahu, kuid ei läbi eksamit.