

## **KÖISLIGIPÄÄSU KOOLITUS 1.5 - kõrgtööd ja köisligipääs**

### ÕPPEKAVA NIMETUS

KÖISLIGIPÄÄSU KOOLITUS 1.5 - kõrgtööd ja köisligipääs

### ÕPPEKAVARÜHM

Töökaitse

### EESMÄRK

Koolituse tulemusel oskab õppija IRATA 3. taseme spetsialisti käe all töötades teostada kõiki köisligipääsutöid IRATA 1. taseme raames ning teatud köisligipääsutöid IRATA 2. taseme raames (eelkõige *rigging*'ut ehk köite ülesseadmist katusele).

### ÕPPEKAVA ÕPIVÄLJUNDID

Koolitusel osalenu:

- Mõistab ja rakendab ohutusnõudeid, mis kõrgtöid reguleerivad ning käitub vastavalt kõrgtööde reeglitele.
- Nimetab ja järgib nõudeid kukkumisvastastele isikukaitsevahenditele.
- Rakendab kõrgtööde baastehnikaid (manööverdamist, positsioneerimist, köisligipääsu tehnikaid) ohutusreeglitele vastavalt.
- Paneb kokku isiklikku varustust ja kontrollib selle korrasolekut tööks.
- Mõistab ja oskab kasutada lihtsamaid tõstmise- ja langetamisesüsteeme (*hauling-lowering systems*).
- Viib iseseisvalt läbi laskumisega päästmise.
- Paigaldab lihtsamaid köiesüsteeme (*rigging*) ja täidab ebastandardseid tööülesandeid.

### SIHTGRUPP, ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED

Sihtgrupp on kõik inimesed, kes soovivad omandada rahvusvaheliselt tunnustatud algteadmised kõrgtööde (köisligipääsu, ehitusalpinismi) meetoditest, tööohutusest kõrgustes ning *rigging*'ust ehk köite ülesseadmisest.

Õppe alustamise tingimusteks on:

- Vanus vähemalt 18 aastat
- Eesti ja/või inglise keele oskus, kokkuleppel saab läbida ka vaid vene keele oskusega
- Hea füüsiline vorm
- Puuduvad haigused, vigastused ja muud tervislikud faktorid, mis võivad takistada kõrgustes turvaliselt töötamist

### ÕPPE KOGUMAHT (AUDITOORSETES TUNDIDES)

Õppe kogumaht on 54 akadeemilist tundi. Auditoorne ning praktiline töö: 46 tundi.

Õppe kogumaht võib varieeruda sõltuvalt osalejate arvust.

Sellest moodustab:

- Auditoorne töö (teooria) 5%
- Praktiline töö 80%
- Eksam 15% (8 ak. h)
- Iseseisvat tööd ei ole.

#### ÕPPE SISU (TEEMA, MEETOD, MAHT)

| Aeg             | Ülesehitus ja maht                         | Õppesisu ja -materjal                                                                                                 | Peamised õppemeetodid                                                     |
|-----------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1. koolituspäev | Auditoorne töö<br>2 ak. h                  | Isikliku varustuse komplekteerimine.<br>Sõlmed.<br>Erinevate köiesüsteemide paigaldamine.<br>Ohutus.                  | Loeng ja harjutused                                                       |
|                 | Praktilised harjutused<br>8 ak. h          | Kõitel tõusmine ja laskumine.<br>Tõusmine ja laskumine üle sõlmede.<br>Tõusmine köiel, kasutades laskumisvahendit.    | Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega |
| 2. koolituspäev | Praktilised harjutused<br>3 ak. h          | Eelmise päeva teemade ja harjutuste kordamine.                                                                        | Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega |
|                 | Praktilised harjutused, uus osa<br>7 ak. h | Laskumine köiel, kasutades tõusmisvahendeid.<br>Laskumine ja tõusmine üle katuse serva.<br>Tõusmine ja laskumine läbi | Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega |

|                                                           |                                               |                                                                                                                                                                            |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                           |                                               | kõiekaitse.<br>Konstruktsioonil<br>ronimine.                                                                                                                               |                                                                                    |
| 3. koolituspäev                                           | Praktilised harjutused<br>3 ak. h             | Eelmise päeva<br>teemade ja harjutuste<br>kordamine.                                                                                                                       | Praktilised harjutused<br>individuaalselt ja<br>paarides koolitaja<br>tagasisidega |
|                                                           | Praktilised<br>harjutused, uus osa<br>7 ak. h | Tõusmine ja<br>laskumine läbi<br>suunaja ja<br>vahejulgestuspunkti.<br>Päästelaskumine.<br>Sõlmed ja <i>rigging</i> .                                                      | Praktilised harjutused<br>individuaalselt ja<br>paarides koolitaja<br>tagasisidega |
| 4. koolituspäev                                           | Praktiline töö<br>8 ak. h                     | Sõlmed ja <i>rigging</i> .<br>Päästelaskumine, kui<br>kannatanu on<br>tõusmisvahendites.<br>Tõstesüsteemide<br>paigaldamine ning<br>erinevad tõstmised ja<br>langetamised. | Praktilised harjutused<br>individuaalselt ja<br>paarides koolitaja<br>tagasisidega |
| 5. koolituspäev<br>(kiirkursuse korral<br>võib ära jätta) | Praktiline eksam<br>8 ak. h                   | Eksamiks<br>valmistumine,<br>praktiliste harjutuste<br>läbitegemine koos<br>hindamisega                                                                                    | Praktilised harjutused<br>individuaalselt ja<br>paarides koolitaja<br>tagasisidega |

## ÕPPEMATERJALIDE LOEND

Õppematerjalid saadetakse õppijale elektrooniliselt ja/või antakse kätte paber kandjal.

## ÕPPEKESKKONNA KIRJELDUS (ASUKOHT; VARUSTUS, RUUMIDE KIRJELDUS)

Õpperuumid asuvad Lina 5, Tallinn 10314.

Praktiliste ülesannete ruum:

- 8 m kõrgune, et harjutada kõrgtöid
- Varustatud spetsiaalsete konstruktsioonidega, mis imiteerivad erinevaid kõrgtööde keskkondi (mastid, redelid, platvormid, erineva kaldega katused, tellingud)
- Jahe temperatuur, mis imiteerib välitingimusi
- Korraga saab kõrgtööde harjutusi teha kuni 16 inimest

Teooriaõppe ruum / puhkeruum:

- Varustatud vajalike seadmetega (arvuti, dataprojektor, pikendusjuhtmed, internetiühendus, toolid, kirjutusvahendid, tahvel ja markerid)
- Hästi valgustatud, soe, ruumikas (mahutab kuni 30 inimest teatristiilis)
- Võimalus tarbida kuumi/külmi jooke (vesi, tee, kohv)
- Võimalus hoida ja soojendada toitu (külmkapp, mikrolaineahi)

Muu info:

- Olemas on WC ja riietehoid
- Läheduses on mitmeid söögikohti ja toidupoode, mille külastamiseks jäetakse piisavalt aega

Kasutatav varustus:

- Varustust kasutatakse vaid koolituste läbiviimiseks (praktilised harjutused), et tagada selle hea seisukord. Varustust kontrollitakse regulaarselt (vähemalt kord aastas)
- Varustuse hulka kuuluvad:
  - Köied
  - Karabiinid
  - Kukkumiskaitsevahendid
  - Kiivrid
  - Rakmed
  - Ja kõik muud vajalikud vahendid

## HINDAMINE (ÕPPE LÕPETAMISE TINGIMUSED)

| Hindamismeetodid                                                                            | Hindamiskriteeriumid                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Teadmiste test                                                                              | Positiivseks soorituseks on vaja vastata õigesti 16 küsimusele 20-st.                                                                                                                                       |
| Praktiline test lähtuvalt ametlikust koolitamise, hindamise ja sertifitseerimise eeskirjast | Kontrollitakse õppijate praktilisi teadmisi. Test on läbitud siis, kui õppija teeb kuni 2 väiksemat eksimust ja 0 raskemat viga. Kasutatakse ametlikku hindamis-eeskirja; seal on ka kirjas vigade loetelu. |

KOOLITAJA KOMPETENTSUST TÕESTAB ...

- IRATA tase 3
- Regulaarne töö kõrgustes, tõestatult vähemalt 20 päeva viimase aasta jooksul
- Töökogemus erinevates keskkondades/olukordades, näiteks tõstukid, katused, fassaadid, mahutid, mereplatvormid; päästemeeskonnad

KOOLITUSE LÄBIMISEL VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID

Tunnistus - kui õppija on kaasa teinud kogu koolitusmahu ning läbib edukalt kirjaliku ja praktilise eksami. Tunnistus kehtib 2 aastat.

Tõend - kui õppija on kaasa teinud kogu koolitusmahu, kuid ei läbi eksamit.