

Redelikoolitus

ÕPPEKAVA NIMETUS

Redelikoolitus

ÕPPEKAVARÜHM

Töökaitse

EESMÄRK

Koolituse tulemusel oskab õppija ohutult ja turvaliselt teostada kõrgtöid redelitel.

ÕPPEKAVA ÕPIVÄLJUNDID

Koolitusel osalenu:

- Tunneb kõrgtöid reguleerivat seadusandlust
- Kasutab turvaliselt ja ohutult erinevaid redeleid
- Valib tööks sobivaima redelitüübi ja kontrollib seda enne kasutust
- Loeb redelite kasutusjuhenditelt ja märgistustelt välja vajalikku teavet
- On kursis riskianalüüsi ning õnnetusjuhtumi korral käitumise põhimõtetega

SIHTGRUPP, ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED

Redelikoolitus on mõeldud kõigile, kes kasutavad oma igapäevatoos redeleid. Sihtgruppi kuuluvad näiteks ehitajad, laotöötajad, paigaldajad ning juhatajad, kes vastutavad redelitega töötajate ohutuse eest.

Õppe alustamise tingimusteks on:

- Vanus vähemalt 18 aastat
- Eesti ja/või inglise keele oskus, kokkuleppel saab läbida ka vaid vene keele oskusega
- Hea füüsiline vorm
- Puuduvad haigused, vigastused ja muud tervislikud faktorid, mis võivad takistada kõrgustes turvaliselt töötamist

ÕPPE KOGUMAHT (AUDITOOORSETES TUNDIDES)

Õppe kogumaht on 6 akadeemilist tundi. Auditoorne ning praktiline töö: 5 tundi.

Õppe kogumaht võib varieeruda sõltuvalt osalejate arvust.

Sellest moodustab:

- Auditoorne töö (teooria) 35%
- Praktiline töö 60%
- Eksam 5%
- Iseseisvat tööd ei ole.

ÕPPE SISU (TEEMA, MEETOD, MAHT)

Aeg	Ülesehitus ja maht	Õppesisu ja -materjal	Peamised õppemeetodid
1. koolituspäev	Auditoorne töö 2 ak. h	Redeli kasutamise ABC, seadusandlus, redelite tüübid ja kasutamine, kasutusjuhend ja markeerimine, redelite inspeksioon, riskijuhtimine ja käitumine õnnetuste korral.	Loeng
	Praktilised harjutused 4 ak. h	Redelite kasutuskõlblikkuse hindamine. Erinevate redelitüüpide praktiline kasutamine. Lisajulgestuse kasutamine redelitel töötades (kukkumise peatamise rakmed).	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega Test

ÕPPEMATERJALIDE LOEND

Õppematerjalid saadetakse õppijale elektrooniliselt ja/või antakse kätte paber kandjal.

- Redelikoolituse õppematerjal

ÕPPEKESKKONNA KIRJELDUS (ASUKOHT; VARUSTUS, RUUMIDE KIRJELDUS)

Õpperuumid asuvad Lina 5, Tallinn 10314.

Praktiliste ülesannete ruum:

- 7 m kõrgune, et harjutada kõrgtöid
- Varustatud spetsiaalsete konstruktsioonidega, mis imiteerivad erinevaid kõrgtööde keskkondi (mastid, redelid, platvormid, erineva kaldega katused, tellingud)
- Jahe temperatuur, mis imiteerib välitingimusi

- Korraga saab kõrgtööde harjutusi teha kuni 8 inimest

Teoriaõppe ruum / puhkeruum:

- Varustatud vajalike seadmetega (arvuti, dataprojektor, pikendusjuhtmed, internetiühendus, toolid, kirjutusvahendid, tahvel ja markerid)
- Hästi valgustatud, soe, ruumikas (mahutab kuni 8 inimest teatristiilis)
- Võimalus tarbida kuumi/külmi jooke (vesi, tee, kohv)
- Võimalus hoida ja soojendada toitu (külmkapp, mikrolaineahi)

Muu info:

- Olemas on WC ja riietehoid
- Läheduses on mitmeid söögikohti ja toidupoode, mille küllastamiseks on piisavalt aega

Kasutatav varustus:

- Varustust kasutatakse vaid koolituste läbiviimiseks (praktilised harjutused), et tagada selle hea seisukord. Varustust kontrollitakse regulaarselt (vähemalt kord aastas)
- Varustuse hulka kuuluvad:
 - Erinevat tüüpi redelid
 - Kiivrid
 - Kukkumise peatamise vahendid

HINDAMINE (ÕPPE LÕPETAMISE TINGIMUSED)

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
Praktiline test	Hindaja kontrollib õppijate suutlikkust kasutada redeleid ohutult ja efektiivselt.

KOOLITAJA KOMPETENTSUST TÕESTAB ...

- IRATA tase 3
- Regulaarne töö kõrgustes, tõestatult vähemalt 20 päeva viimase aasta jooksul
- Töökogemus erinevates keskkondades/olukordades, näiteks tõstukid, katused, fassaadid, mahutid, mereplatvormid; päästemeeskonnad

KOOLITUSE LÄBIMISEL VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID

Rahvusvaheline tunnistus, mis kehtib 2 aastat - kui õppija on kaasa teinud kogu koolitusmahu ning läbib edukalt eksami.

Tõend - kui õppija on kaasa teinud kogu koolitusmahu, kuid ei läbi eksamit.