

Kõrgtööde koolitus mastitöötajatele

ÕPPEKAVA NIMETUS

Kõrgtööde koolitus mastitöötajatele - keskpinge

ÕPPEKAVARÜHM

Töökaitse

EESMÄRK

Koolituse tulemusel oskab õppija ohutult teostada kõrgtöid erinevatel mastidel/postidel.

ÕPPEKAVA ÕPIVÄLJUNDID

Koolitusel osalenu:

- Tunneb kõrgtöid reguleerivat seadusandlust
- Ronib ja positsioneerib end keskpinge mastidel (puitmastid ja metallkonstruktsioonid)
- Viib läbi kannatanu pääste, kasutades päästekomplekti, ning laseb kannatanu alla vajadusel ilma saatjata
- Tunneb plokk- ja -süsteeme
- On kursis erinevate võimalike erisituatsioonidega päästetöödel

SIHTGRUPP, ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED

Sihtgrupp on kõik inimesed, kes soovivad omandada teadmisi mastides töötamise meetoditest ja tööohutusest kõrgustes.

Õppe alustamise tingimusteks on:

- Vanus vähemalt 18 aastat
- Eesti ja/või inglise keele oskus, kokkuleppel saab läbida ka vaid vene keele oskusega
- Hea füüsiline vorm
- Puuduvad haigused, vigastused ja muud tervislikud faktorid, mis võivad takistada kõrgustes turvaliselt töötamist

ÕPPE KOGUMAHT (AUDITOORSETES TUNDIDES)

Õppe kogumaht on 20 akadeemilist tundi. Auditoorne ning praktiline töö: 18,5 tundi.

Õppe kogumaht võib varieeruda sõltuvalt osalejate arvust.

Sellest moodustab:

- Auditoorne töö (teooria) 17%
- Praktiline töö 76%
- Eksam 7%
- Iseseisvat tööd ei ole.

ÕPPE SISU (TEEMA, MEETOD, MAHT)

Aeg	Ülesehitus ja maht	Õppesisu ja -materjal	Peamised õppemeetodid
1. koolituspäev kell	Auditoorne töö 5 ak. h	Kõrgtööde ABC. Seadusandlus. Rippumistrauma. Kõrgtööde varustus. Kukkumise peatamine. Positsioneerimine.	Loeng ja harjutused
1. koolituspäev kell	Praktilised harjutused 5 ak. h	Puitmasti ronimine raudadega ja metallkonstruktsioonil ronimine kukkumise peatamise vahenditega ja positsioneerimine. Evakueerumislaskumine tornilt/mastilt.	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
2. koolituspäev	Praktilised harjutused 2 ak. h	Eelmise päeva teemade ja harjutuste kordamine	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
	Praktilised harjutused, uus osa 8 ak. h	Kannatanu pääste kasutades pääste komplekti. Tõste- ja langetamistööd. Plokid ja plokisüsteemid. Erisituatsioonid päästetöödel.	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega

ÕPPEMATERJALIDE LOEND

Õppijale jagatavaid materjale ei ole.

ÕPPEKESKKONNA KIRJELDUS (ASUKOHT; VARUSTUS, RUUMIDE KIRJELDUS)

Õpperuumid asuvad Lina 5, Tallinn 10314.

Praktiliste ülesannete ruum:

- 8 m kõrgune, et harjutada kõrgtöid
- Varustatud spetsiaalsete konstruktsioonidega, mis imiteerivad erinevaid kõrgtööde keskkondi (mastid, redelid, platvormid, erineva kaldega katused, tellingud)
- Jahe temperatuur, mis imiteerib välitingimusi
- Korraga saab kõrgtööde harjutusi teha kuni 16 inimest

Teoriaõppe ruum / puhkeruum:

- Varustatud vajalike seadmetega (arvuti, dataprojektor, pikendusjuhtmed, internetiühendus, toolid, kirjutusvahendid, tahvel ja markerid)
- Hästi valgustatud, soe, ruumikas (mahutab kuni 30 inimest teatristiilis)
- Võimalus tarbida kuumi/külmi jooke (vesi, tee, kohv)
- Võimalus hoida ja soojendada toitu (külmkapp, mikrolaineahi)

Muu info:

- Olemas on WC ja riietehoid
- Läheduses on mitmeid söögikohti ja toidupoode, mille külastamiseks jäetakse piisavalt aega

Kasutatav varustus:

- Varustust kasutatakse vaid koolituste läbiviimiseks (praktilised harjutused), et tagada selle hea seisukord. Varustust kontrollitakse regulaarselt (vähemalt kord aastas)
- Varustuse hulka kuuluvad:
 - Kõied
 - Karabiinid
 - Kukkumiskaitsevahendid
 - Kiivrid
 - Rakmed
 - Ja kõik muud vajalikud vahendid

HINDAMINE (ÕPPE LÕPETAMISE TINGIMUSED)

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
Teadmiste test	Positiivseks soorituseks on vaja vastata õigesti 15 küsimusele 20-st.
Praktiline test	Positiivseks soorituseks on vaja läbida vastavalt õpitud nõuetele 3 praktilist ülesannet.

KOOLITAJA KOMPETENTSUST TÕESTAB ...

- IRATA tase 3
- Regulaarne töö kõrgustes, tõestatult vähemalt 20 päeva viimase aasta jooksul
- Töökogemus erinevates keskkondades/olukordades, näiteks tõstukid, katused, fassaadid, mahutid, mereplatvormid; päästemeeskonnad

KOOLITUSE LÄBIMISEL VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID

Rahvusvaheline tunnistus, mis kehtib 2 aastat - kui õppija on kaasa teinud kogu koolitusmahu ning läbib edukalt eksami.

Tõend - kui õppija on kaasa teinud kogu koolitusmahu, kuid ei läbi eksamit.