

Kõrgtööd piiratud ruumides (Confined Space)

ÕPPEKAVA NIMETUS

Kõrgtööd piiratud ruumides

ÕPPEKAVARÜHM

Töökaitse

EESMÄRK

Koolituse tulemusel saab koolituse läbinu aru piiratud ruumide tööde eripärast ning teab millised nõuded on piiratud ruumidesse sisenemisel?.

ÕPPEKAVA ÕPIVÄLJUNDID

Koolitusel osalenu:

- oskab ära tunda piiratud ruume ja nendega seotud ohtusid
- teab, kui suur peab olema piiratud ruumi sisenemisel meeskond ja millised on inimeste ülesanded
- saab aru atmosfääri ohtudest ning teab, kuidas neid maandada
- teab piiratud ruumi sisenemise protseduuri reegleid ja oskab täita sisenemisega seotud dokumente
- teab, milliseid isikukaitsevahendeid on vaja kasutada

SIHTGRUPP, ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED

Sihtgrupp on kõik inimesed, kes puutuvad kokku piiratud ruumide töödega (vastutajad ja töötajad).

Õppe alustamise tingimusteks on:

- Vanus vähemalt 18 aastat
- Eesti ja/või inglise keele oskus, kokkuleppel saab läbida ka vaid vene keele oskusega
- Hea füüsiline vorm
- Puuduvad haigused, vigastused ja muud tervislikud faktorid, mis võivad takistada kõrgustes turvaliselt töötamist

ÕPPE KOGUMAHT (AUDITOORSETES TUNDIDES)

Õppe kogumaht on 10 akadeemilist tundi. Auditoorne ning praktiline töö: 10 tundi.

Õppe kogumaht võib varieeruda sõltuvalt osalejate arvust.

Sellest moodustab:

- Auditoorne töö (teooria) 40%
- Praktiline töö 50%
- Eksam 10%
- Iseseisvat tööd ei ole.

ÕPPE SISU (TEEMA, MEETOD, MAHT)

Aeg	Ülesehitus ja maht	Õppesisu ja -materjal	Peamised õppemeetodid
1. koolituspäev	Auditoorne töö 4 ak. h	Piiratud ruumi mõiste ja näited. Piiratud ruumi sisenemise luba, ohud (atmosfääri ja teised) monitoorimine, IKV kasutamine, evakuatsioon ja sisenemiseta pääste.	Loeng ja harjutused
	Praktilised harjutused 5 ak. h	Ettevalmistus piiratud ruumi sisenemiseks (paberitöö, keskkonna mõõtmine, valgustus) Piiratud ruumi sisenemine, evakuatsioon ja sisenemiseta pääste. Vertikaalne sisenemine.	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
	Teadmiste hindamine 1 ak. h		Test

ÕPPEMATERJALIDE LOEND

Õppematerjalid saadetakse õppijale elektrooniliselt ja/või antakse kätte paber kandjal.

- Confined space jaotusmaterjalid

ÕPPEKESKKONNA KIRJELDUS (ASUKOHT; VARUSTUS, RUUMIDE KIRJELDUS)

Õpperuumid asuvad Lina 5, Tallinn 10314.

Praktiliste ülesannete ruum:

- Platvorm koos vertikaalse šahtiga, et imiteerida vertikaalset sisenemist piiratud ruumidesse
- Jahe temperatuur, mis imiteerib välitingimusi
- Korraga saab harjutusi teha kuni 6 inimest

Teoriaõppe ruum / puhkeruum:

- Varustatud vajalike seadmetega (arvuti, dataprojektor, pikendusjuhtmed, internetiühendus, toolid, kirjutusvahendid, tahvel ja markerid)
- Hästi valgustatud, soe, ruumikas (mahutab kuni 8 inimest teatristiilis)
- Võimalus tarbida kuumi/külmi jooke (vesi, tee, kohv)
- Võimalus hoida ja soojendada toitu (külmkapp, mikrolaineahi)

Muu info:

- Olemas on WC ja riietehoid
- Läheduses on mitmeid söögikohti ja toidupoode, mille küllastamiseks jäetakse piisavalt aega

Kasutatav varustus:

- Varustust kasutatakse vaid koolituste läbiviimiseks (praktilised harjutused), et tagada selle hea seisukord. Varustust kontrollitakse regulaarselt (vähemalt kord aastas)
- Varustuse hulka kuuluvad:
 - kolmjalg
 - tõste ja langetus vahendid
 - vintsisüsteemid
 - hingamis/nägemis kaitse
 - rakmed
 - gaaside monitoorimise vahend

HINDAMINE (ÕPPE LÕPETAMISE TINGIMUSED)

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
Praktiline test	Hindaja kontrollib õppijate suutlikkust mõista piiratud ruumi tööde eripära ning võtta kasutusele vajalikud meetmed, et teha ohutult piiratud ruumi töid.

KOOLITAJA KOMPETENTSUST TÕESTAB ...

- IRATA tase 3
- Läbitud Medium & High Risk Confined Space entry/rescue koolitused
- Regulaarne töö piiratud ruumides või piiratud ruumi projektide juhtimine, tõestatult vähemalt 20 päeva viimase aasta jooksul
- Töökogemus erinevates piiratud ruumides: näiteks korstnad, katlad, erinevad mahutid, kaevud jmt.

KOOLITUSE LÄBIMISEL VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID

Rahvusvaheline ingliskeelne tunnistus, mis kehtib 2 aastat - kui õppija on kaasa teinud kogu koolitus mahu ning läbib edukalt eksami.

Tõend - kui õppija on kaasa teinud kogu koolitusmahu, kuid ei läbi eksamit.